PERCORSI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Dedicati a:

Scuola Secondaria di 2° grado

Anno scolastico 2025 / 2026

Oasi Lipu di Cesano Maderno

Città di Cesano Maderno

PARCO GROANE

INDICE

02 Presentazione

03 Visita guidata in Oasi

04 Noi tra cibo e natura Novità

05 Gli scheletri nell'armadio Novità

06 Introduzione all'ecologia

07 Acqua da tutte le parti

08 I bioindicatori Novità

09 Una questione di equilibrio

10 Un pianeta da salvare

11 I cambiamenti climatici e noi

12 Rapporto Uomo e Natura

13 Pandemie e ambiente

14 Informazioni e contatti

I PROGETTI

L'educazione ambientale è una delle missioni della Lipu. E' la chiave per fronteggiare la crisi ecologica e lo strumento per promuovere la conoscenza, il rispetto, l'amore verso la natura.

Con i nostri programmi vogliamo offrire a ciascun studente la possibilità di **vivere esperienze significative in natura**, che permettano non solo di imparare "facendo", ma anche di acquisire consapevolezza dei propri comportamenti e sviluppare responsabilità e attenzione nei confronti degli altri esseri viventi e dell'ambiente.

Scegliamo un "**Outdoor Education**" per sviluppare apprendimenti in natura e dalla natura.

Proponiamo progetti interdisciplinari e una didattica laboratoriale intesa non solo come lavoro "sul campo" ma anche come la creazione di situazioni che portino i bambini a farsi attivi, propositivi, ad interessarsi, interrogarsi, cercare soluzioni e a lavorare in gruppo.

È ormai riconosciuta l'importanza del **contatto con la natura** per il benessere psicofisico delle persone. Numerose ricerche dimostrano come stare in mezzo alla natura e svolgere in essa attività possono favorire la creatività, la gioia di vivere, la passione, persino il senso critico e la capacità di risolvere i problemi.

La mancanza di tempo regolarmente trascorso in natura, o semplicemente all'aperto, o comunque a contatto con il verde, creano, invece, nello sviluppo del bambino e dell'adolescente, patologie sia psicologiche che fisiologiche, quali deficit dell'attenzione, obesità, svogliatezza, noia, depressione e ansia: un fenomeno, denominato "*Nature Deficit Desorder*". (Louv, *Last Child in the Woods*, 2005)

Con i nostri programmi di educazione ambientale vogliamo, quindi, creare occasioni per far nascere o aumentare nei bambini il desiderio di ricercare un vero e proprio contatto con la natura attraverso esperienze che si possono fare a partire dal più vicino giardino della scuola, al parco pubblico fino al bosco, ambiente educativo che stimola la curiosità, l'osservazione, la ricerca, la formulazione di ipotesi e offre la possibilità di provare, scoprire, mettersi alla prova, creare e stupirsi.

L'Oasi Lipu di Cesano Maderno, con boschi, brughiere e zone umide, mostra angoli di natura davvero incantevoli e ospita una grande varietà di specie animali e vegetali. Offre, quindi, la possibilità di molteplici attività diverse che rispondano ai bisogni dei bambini e degli insegnanti.

Vi lasciamo alla ricerca della proposta che più vi interessa, ricordandovi che gli operatori Lipu sono sempre a **vostra disposizione** per approfondire **contenuti e modalità** e guidarvi nella scelta.

VISITA GUIDATA IN OASI

DALLA CLASSE 1^ ALLA 3^

Natura e Biodiversità

Un'opportunità per conoscere gli ambienti dell' Oasi Lipu, attraverso un'escursione lungo i sentieri dell'area protetta con la possibilità di osservare da vicino le meraviglie offerte dalla natura. Se si vuole, è possibile portare pranzo a sacco e rimanere in area pic-nic per la pausa pranzo.

Modalità di svolgimento degli incontri: tutto l'anno

1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore)
Donazione richiesta a classe: 100 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

Novità

NOI TRA CIBO E NATURA

Natura e Biodiversità

Il cambiamento climatico e il degrado ambientale rappresentano una minaccia esistenziale per l'Europa e il mondo, minacciando le generazioni presenti e future. La necessità di **ristabilire l'equilibrio attività umana e natura** è l'obiettivo sia della Strategia Europea sulla Biodiversità per il 2030 che della Strategia Farm to Fork, che mirano a proteggere e ripristinare non solo i sistemi alimentari e la biodiversità, ma anche la salute e il benessere delle persone e che rappresentano il fulcro della grande transizione verso un mondo più sostenibile che stiamo intraprendendo come cittadini europei.

Le scuole possono svolgere un ruolo fondamentale nell'educare i giovani sulla differenza che possono fare **per la loro salute e per quella del pianeta** scegliendo un'agricoltura sostenibile e combattendo lo spreco alimentare.

Obiettivi del programma:

- essere consapevoli dei diversi tipi di agricoltura e delle conseguenze di questi sul nostro territorio;
- capire l'impatto dei pesticidi e di altre sostanze chimiche sull'ambiente e sulla salute;
- capire come le nostre scelte quotidiane influenzino la salute del nostro pianeta, la vita di tante popolazioni e di come possiamo compiere scelte migliori.

Modalità di svolgimento degli incontri: tutto l'anno.
1 incontro in classe o a distanza (durata 2 ore)
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 4 ore)

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

Novità

GLI SCHELETRI NELL'ARMADIO

CLASSE 1^ E 2^

Natura e Biodiversità

Alla scoperta degli adattamenti del mondo animale, con un percorso che porterà in una prima parte i ragazzi a conoscere come si è evoluto lo scheletro dei vertebrati. Nella seconda parte della mattinata delle attività specifiche faranno conoscere alla classe i diversi modi in cui gli animali si nutrono.

Obiettivi:

> Sviluppare la capacità di osservare e cogliere le differenze tra Uccelli e Mammiferi

> Stimolare la curiosità e il confronto degli animali in base agli **adattamenti all'ambiente**

> Comprendere l'importanza dell'adattamento evolutivo degli animali

Conoscenze, abilità, attitudini:

- conoscere il concetto di adattamento ambientale
- scoprire attraverso l'osservazione diretta le differenze legate all'alimentazione
- capire le differenze funzionali legate alla morfologia dell'apparato scheletrico degli animali
- conoscere le basi dell'evoluzione dei vertebrati

Modalità di svolgimento degli incontri: tutto l'anno.
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore)
Donazione richiesta a classe: 100 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

INTRODUZIONE ALL' ECOLOGIA

DALLA CLASSE 1^ ALLA 2^

Natura e Biodiversità

Visita lungo i sentieri dell'Oasi alla scoperta dell'ambiente naturale. Partendo dal concetto di **ecosistema** osserveremo nel dettaglio e in modo attivo due ambienti tipici dell'Oasi: il **bosco** e lo **stagno**. L'esperienza diretta nella natura permetterà ai ragazzi di comprendere meglio concetti solitamente appresi dai libri di scuola. Cercheremo di capire la struttura e il funzionamento dell'ecosistema osservato, le sue caratteristiche e i fattori ambientali che lo determinano. Ci concentreremo sulle inte razioni e processi tra comparti **biotici** e **abiotici**, il **flusso di energia**, le **relazioni preda-predatore**, **strategie di adattamento e competizione**. Verranno affrontate anche tematiche come la **perdita di biodiversità** e la **scomparsa degli habitat**, e approfondita la **relazione uomo-natura**.

Modalità di svolgimento degli incontri: primavera
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore)
Donazione richiesta a classe: 100 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

ACQUA DA TUTTE LE PARTI

DALLA CLASSE 1^ ALLA 2^

Natura e Biodiversità

Attraverso attività a gruppi nel bosco i ragazzi avranno la possibilità di riflettere sull'acqua come risorsa naturale, sulla sua presenza in natura e di approfondire e scoprire un ambiente d'acqua affascinante, ovvero lo **stagno**, le **aree umide** e le sottili relazioni che legano gli esseri viventi di questi preziosi **ecosistemi**. Conosceranno anche le **criticità** legate allo **sfruttamento** di questa importantissima **risorsa**. Le attività permetteranno ai ragazzi di mettersi alla prova attraverso **attività** ed **esperimenti**, la propria capacità di **lavorare in gruppo**, **collaborare**, **ascoltarsi**, di problem solving e mettendo in gioco le loro **competenze cognitive**, **emotive** e **sociali**.

Modalità di svolgimento degli incontri: primavera
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore)
Donazione richiesta a classe: 100 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

Novità

I BIOINDICATORI

COME MISURARE LA QUALITA' DEGLI AMBIENTI

DALLA CLASSE 1^ ALLA 3^

Natura e Biodiversità

Il progetto vuole appassionare i ragazzi alla varietà e forme della natura sviluppando interesse nei confronti dei **bioindicatori.**
Nel primo incontro, la descrizione generale sulle caratteristiche dei bioindicatori ci porterà a capire l'importanza del **monitoraggio ambientale**. L'incontro in Oasi ci farà conoscere i **licheni** come bioindicatori dell'aria; un percorso in bosco porterà la classe ad approfondire il concetto di bioaccumulatore.
Nel pomeriggio, ci dedicheremo alle tecniche di monitoraggio, con un laboratorio sui licheni.

Obiettivi:

> Sviluppare curiosità e interesse nei confronti della varietà della natura e comprendere il ruolo e l'importanza dei suoi organismi viventi.
> Sviluppare la capacità di osservare e cogliere i dettagli
> Sviluppare un approccio scientifico ai fenomeni
> Creare interesse e un legame con il proprio territorio sviluppando riflessioni sullo stato della qualità dell'aria.

Conoscenze, abilità, attitudini:

- scoprire attraverso l'osservazione diretta sul campo il mondo sconosciuto dei licheni;
- classificare i licheni in base alle loro caratteristiche macroscopiche (tipo di tallo, modalità riproduttive, ecc.);
- utilizzare la terminologia appropriata per indicare la struttura del lichene (tallo, cortex, apotecio, ecc.);
- conoscere quale rapporto intercorre tra inquinamento atmosferico… e licheni;
- conoscere il concetto di simbiosi, di bioindicatore, di bioaccumulatore, di inquinamento atmosferico, ecc.;

Modalità di svolgimento degli incontri: tutto l'anno.
1 incontro in classe o a distanza (durata 2 ore in inverno)
1 incontro in Oasi di una giornata (durata 6 ore) con laboratorio

Donazione richiesta a classe: 140 €
*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

UNA QUESTIONE DI EQUILIBRIO

DALLA CLASSE 1^ ALLA 3^

Natura e Arte

Il progetto, attraverso attività in Oasi e un laboratorio artistico, vuole portare i ragazzi a **riflettere** sui concetti di **relazione** ed **equilibrio tra gli esseri viventi**, concetti importanti in natura così come all'interno del gruppo classe. Attività a gruppi nel bosco permetteranno agli alunni non solo di comprendere il ruolo e l'importanza di ogni singolo organismo vivente e la sottile **rete di relazioni** che tiene in piedi un **ecosistema**, ma anche di mettere alla prova la propria capacità di relazionarsi con gli altri, **lavorare in gruppo** e **cooperare** e di **problem solving**.

Obiettivi:

> Comprendere il valore della biodiversità e diversità
> Comprendere gli equilibri e le relazioni tra gli esseri viventi
> Creare occasioni di lavoro di gruppo
> Stimolare la creatività dei ragazzi
> Scoprire caratteristiche e ruolo degli esseri viventi
> Comprendere l'unicità di ogni forma di vita per il funzionamento di un ecosistema e imparare a rispettarla.
> Sperimentare e promuovere collaborazione, ascolto, condivisione e confronto all'interno del gruppo
> Mettere alla prova le proprie competenze comunicative e relazionali.

Modalità di svolgimento degli incontri: tutto l'anno.
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore)
Donazione richiesta a classe: 100 €
1 incontro in Oasi di una giornata (durata 6 ore) con laboratorio
Donazione richiesta a classe: 130 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

UN PIANETA DA SALVARE

DALLA CLASSE 1^ ALLA 2^

Natura e Sostenibilità

Un incontro dedicato a ciò che possiamo fare noi, nel nostro piccolo, un'occasione per introdurre il tema dell'**impronta ecologica**, di come i nostri comportamenti influenzino l'ambiente che ci circonda e di come con piccoli cambiamenti nelle nostre abitudini sia possibile fare qualcosa di davvero importante per l'ambiente. Comprenderemo inoltre l'impatto dei rifiuti sull'ambiente e come sia possibile ridurre la nostra produzione di rifiuti: **riuso e riciclo** saranno le parole chiave che accompagneranno la prima parte della mattinata. L'uscita in Oasi sarà l'occasione per scoprire la bellezza e la varietà delle specie viventi presenti in natura e comprendere l'importanza di proteggerle.

Modalità di svolgimento degli incontri: primavera
1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 4 ore).

Donazione richiesta a classe: 110 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

I CAMBIAMENTI CLIMATICI E NOI

DALLA CLASSE 1^ ALLA 5^

Natura e Sostenibilità

La complessità dei processi legati ai cambiamenti climatici ci mette davanti a tanti interrogativi che spesso non vengono spiegati con chiarezza ed in maniera esaustiva. Questo progetto vuole essere un modo per **riflettere** su una problematica che necessita di essere affrontata da tanti punti di vista.
Nel corso di tre appuntamenti i ragazzi avranno modo di **conoscere**, **comprendere** e **proporre soluzioni**.

Modalità di svolgimento degli incontri: autunno o inverno
2 incontri in classe di circa due ore + 1 incontro in Oasi di mezza giornata
(durata 3 ore) .

Donazione richiesta a classe: 180 €

2 incontri a distanza di circa un'ora + 1 incontro in Oasi di mezza giornata
(durata 3 ore) .
Donazione richiesta a classe: 130 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

RAPPORTO UOMO E NATURA

DALLA CLASSE 3^ ALLA 5^

Natura e Sostenibilità

La storia del rapporto uomo-natura è molto complessa e antica. I ragazzi e ragazze **discuteranno insieme** a **noi** alcune **tappe di questa storia e rifletteranno** su come questo rapporto può essere **letto e interpretato anche in altri modi**.
Insieme, la classe svolgerà delle **attività di riflessione sul significato di**
"dilemma etico" e sulla necessità di aprirsi a **nuove soluzioni** per la conservazione dell'ambiente.

Modalità di svolgimento degli incontri: autunno o inverno
1 incontro in classe di circa due ore + 1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore) .
1 incontro in Oasi di una giornata (durata 6 ore).

Donazione richiesta a classe: 130 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

PANDEMIE E AMBIENTE

DALLA CLASSE 3^ ALLA 5^

Natura e Sostenibilità

Negli ultimi anni abbiamo conosciuto direttamente il termine "pandemia", ma **ci è chiara la relazione tra le malattie infettive e l'ambiente naturale?**
Cosa favorisce il passaggio di una malattia da una specie selvatica all'uomo?
Perché distruggendo gli ecosistemi favoriamo lo "spillover" ("salto di specie")?
In questo programma della Lipu, attraverso **n. 2 incontri di un'ora ciascuno**, che comprendono anche delle attività pratiche sulle fake news e sulla scelta consapevole negli acquisti che facciamo, **gli studenti e le studentesse potranno approfondire degli aspetti delle pandemie che sono stati poco trattati**.
Il programma può essere abbinato al precedente **"Rapporto uomo-natura"**

Modalità di svolgimento degli incontri: autunno o inverno
1 incontro in classe di circa due ore + 1 incontro in Oasi di mezza giornata (durata 3 ore) .
1 incontro in Oasi di una giornata (durata 6 ore).

Donazione richiesta a classe: 130 €

*La quota della donazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

INFORMAZIONI E CONTATTI

ADESIONE ALLE ATTIVITA' DI EDUCAZIONE AMBIENTALE
OASI LIPU CESANO MADERNO

La prenotazione avviene tramite accordo via mail, successivamente confermata secondo le indicazioni che verranno comunicate.

In caso di annullamento della prenotazione da parte della classe dovrà esserne fatta comunicazione scritta entro **30 giorni dalla data concordata** per l'attività.
Oltre tale termine la Lipu richiederà il versamento del 20% del costo dell'intervento a copertura parziale dei costi di organizzazione sostenuti.
La Lipu si riserva di rinviare o di annullare la prenotazione per documentate cause di forza maggiore.
Infine, ricordiamo che, la quota di partecipazione **comprende** l'iscrizione della classe alla Lipu (25 euro) per un anno.

PER LE SCUOLE DI CESANO MADERNO
Si ricorda che garantiamo per le classi del Comune di Cesano Maderno la gratuità per 2 incontri di mezza giornata o 1 incontro di una giornata intera.

Novità
A seconda dei progetti, è possibile richiedere un incontro a scuola (in autunno o inverno) di circa un'ora e mezza per ciascuna classe.
Per alcuni laboratori in cui sia necessario dell'occorrente particolare
(come nel caso del "Birdgarden") verrà richiesto un contributo aggiuntivo.
Per sostenere l'Associazione è possibile iscrivere la classe alla Lipu con una donazione di 25 euro.
Il vostro sostegno fa la differenza!

CONSIGLI E NORME PER LA VISITA IN OASI
Abbigliamento adatto alla stagione, portare scarponcini o stivali in gomma di ricambio, binocolo e se necessario una giacca impermeabile.
Non abbandonare rifiuti nel bosco o nell'area pic-nic.
Non raccogliere piante, funghi e fiori:
all'interno dell'Oasi la natura è protetta!

Contatti
telefono : 0362 546827
mail : oasi.cesanomaderno@lipu.it